

Auswertung „Belastende Stresssituationen“

Ihrer Stressbelastung (Richtwerte)

- unter 199 Punkte = keine oder geringe Belastung / nicht oder kaum gefährdet
- von 200-299 Punkte = gefährdet
- Über 300 Punkte = hohe Stressbelastung / extrem gefährdet