

Auswertung Stresstest

Ihr Stressrisiko

- bis 10 Punkte = moderater Stress
- 10-20 Punkte = Vorsicht geboten
- mehr als 20 Punkte = dringender Handlungsbedarf

Quelle: Weil, Thomas: Endlich frei von Stress. Innere Blockaden lösen mit ROMPC